PROGRAMAS DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES

Colectivo Aquí y Ahora
Donde la Vida Recupera su Sentido

01. NOSOTROS

Efectividad en nuestro tratamiento.

se han recuperado con nosotros.

de las familias que hacen tratamiento con nosotros nos recomendarían como primera opción.

QUIÉNES SOMOS

Somos el tratamiento de adicciones del **Colectivo Aquí y Ahora,** organización de base científica, con 25 años de trayectoria ayudando a miles de familias en la recuperación de sus seres queridos con un profundo respeto por el ser humano. Ofrecemos programas de tratamiento de alto nivel, efectivos, libres de maltrato, y con el mejor equipo de profesionales.

Nuestra intención noble es conectar a las personas con su propósito, ayudándoles a superar sus obstáculos para alcanzarlo... No queremos más personas y organizaciones confundidas, desconectadas, distraídas o extraviadas. Queremos construir un mundo libre y auténtico entre todos.

Hacemos parte de **Meaning Group** y trabajamos para ser el grupo de mayor impacto en la generación de bienestar, sentido y propósito en Iberoamérica.

Colectivo Aquí y Ahora
Donde la Vida Recupera su Sentido

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

ES UN GUSTO RECIBIRTE EN NUESTRA CASA.

Estamos seguros que encontrarás el propósito que se encuentra en cada rincón y detalle de esta organización. Debes tener por seguro que nuestro equipo hará lo mejor para que tu experiencia en cualquiera de nuestros programas pueda reflejar en fidelidad lo que en esencia somos.

EFRÉN MARTÍNEZ ORTÍZ PH.D.
Presidente y Director Científico

NUESTRA HISTORIA

El **Colectivo Aquí y Ahora** nace a mediados de la década de los 90, cuando un grupo de personas interesadas en el bien común, aunaron esfuerzos y crearon un espacio de encuentro y crecimiento personal. A partir de allí, atendiendo las necesidades manifestadas por aquellos que se acercaban a la fundación, se vio la necesidad de investigar y profundizar en el tema de las drogodependencias.

Actualmente somos un equipo de más de 60 profesionales dedicados al trabajo preventivo y de tratamiento en el consumo de **Sustancias Psicoactivas (S.P.A.)** y los **Trastornos de la Personalidad.**

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

CÓMO LO HACEMOS

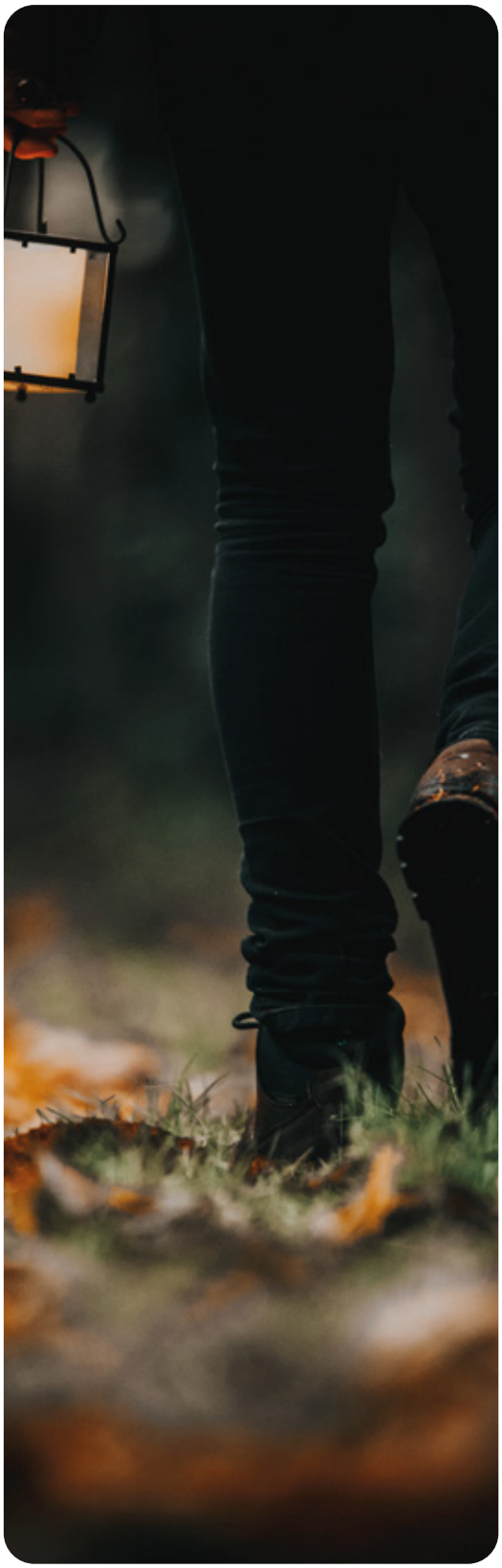
Tratamiento de las adicciones y la personalidad

Prestamos servicios en todo el circuito de las adicciones: prevención, tratamiento y desarrollo de metodologías científicas, investigación y formación de nuestro propio equipo. Existimos porque no queremos que nadie viva lo que se vive en las adicciones, y queremos que la gente viva conscientemente disfrutando de una vida libre. Por esto, **integramos la ciencia con lo humano:** nuestra actividad une el alma con la ciencia, porque hacemos la ciencia del sentido de vida y la integramos con la ciencia de las adicciones, y en eso, somos los mejores.

Trabajamos toda la estructura de personalidad del individuo, para tener un bagaje de intervención más profundo y duradero a mediano y largo plazo. Así, brindamos herramientas a las personas para hacerse libres de sus adicciones, sus estrategias desadaptativas y las distintas manifestaciones de la restricción de la libertad. Lo que buscamos es que la vida tenga sentido; que nuestros pacientes tengan conocimiento, seguridad, pertenencia y la esperanza en que cambiar es posible. Queremos que se sientan esperanzados, seguros, inspirados a cambiar el mundo, con pertenencia, y sobre todo, con sentido.

En este sentido, **no solo ayudamos a personas con problemas de adicción a sustancias psicoactivas.** Podemos trabajar con cualquier comportamiento adictivo que genere dificultad (ludopatías, compulsiones sexuales, atracones, etc.) y características de personalidad que hacen imposible a las personas vivir una vida funcional y de calidad (trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión; y trastornos de personalidad como perfeccionismo, dependencia, histrionismo, etc.)

Contamos con un equipo especializado e interdisciplinario, psicoterapeutas y médicos con la mejor formación y experiencia para el diagnóstico y tratamiento, con estudios de posgrado en adicciones y maestría en Psicología Clínica; liderados por **Efrén Martínez Ph. D.**



COPYRIGHT 2021 | VOLVER

02. PROGRAMAS

	CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL	PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE	TERAPIA ESPECIALIZADA
Modalidad	Presencial	Virtual	virtual o presencial
Duración	entre 10 y 15 semanas	8 semanas	Según el caso*
Nivel de adicción (fase)	Avanzada	Intermedia	Inicial
Problemática (Tipo de restricción psicológica)	**Todas**	**Sustancias psicoactivas**	**Todas**
Atención psiquiátrica	1 vez a la semana		Según el caso*
Psicoterapia Grupal	3- 4 veces al día	1 vez a la semana	
Psicoterapia Individual	1 vez a la semana	2 veces a la semana	Según el caso*
Psicoterapia Familiar	8 sesiones	1 veces a la semana	Según el caso*
Psicoterapia Multifamiliar (reuniones psicoeducativas)	Entre 8 y 13 sesiones		
Plan soporte para familias y pacientes	8 sesiones	8 sesiones	
Terapia ocupacional	Solo para jóvenes		

*** Puede requerir metodologías complementarias con psiquiatría, terapia de pareja y/o de familia que serán asignadas con nuestros especialistas según sea el caso.**

Colección Aquí y Ahora COPYRIGHT 2021 | VOLVER

	CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL	PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE	TERAPIA ESPECIALIZADA
Pruebas Psicodiagnósticas	X	X	X
Materiales de trabajo	X	X	
Acompañamiento 24/7 de nuestro equipo terapéutico	X	X	
Hospedaje	X		
Gimnasio y clases de yoga	X		
Enfermería	X		
Alimentación completa	X		
Diplomado para padres de Familia – Prevención de recaídas	X		

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

2.1 CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL

El internado es un proceso de trabajo terapéutico permanente en nuestra casa de atención intensiva dirigido a personas que se encuentran en las **fases avanzadas del proceso de adicción** (consumo de sustancias crónico, de carácter compulsivo y elevada frecuencia) y en quienes el uso de drogas, ludopatías, y/o compulsiones han afectado significativamente diversas áreas de funcionamiento (psicológica, social, biológica).

Atención personalizada

Somos una organización con programas de alto nivel: **privado, exclusivo y con la mayor personalización disponible.** Contamos con dos casas de tratamiento en donde separamos a los jóvenes menores de 25 años para trabajar con cada grupo según sus respectivos momentos de vida.

CASA DE JOVENES	CASA DE ADULTOS
Jóvenes entre 15 y 24 años	Personas de 25 años en adelante*
Máximo 15 pacientes	**Máximo** 8 pacientes
Acompañamiento de 9 especialistas	Acompañamiento de 5 especialistas

* **Nota:**
Podrían recibirse pacientes mayores de 25 años en la casa de jóvenes según necesidades específicas. Esto se determina en la valoración inicial.

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

Cómo es la comunicación con los familiares durante la rehabilitación

El proceso está diseñado para que el paciente tenga espacios de comunicación telefónica con su familia dos veces por semana y salidas los fines de semana para compartir con su familia una vez se superen las primeras fases del proceso.

Manejo de menores de edad y mujeres

Los menores de edad que ingresan al internado harán parte de la casa de jóvenes. Esto implica un proceso que se ajusta a las particularidades y necesidades de la población jóven.

Las mujeres, según pertenezcan a la casa de jóvenes o de adultos duermen en espacios diferentes a los hombres, y llevan un proceso psicoterapéutico de internado análogo compartiendo espacios grupales que consideran sus particularidades individuales y la perspectiva de género.

Manejo de extranjeros

Aunque el proceso de internado para pacientes provenientes de otros países no implica diferencias significativas con el proceso regular de intervención, el personal de la institución está atento a requerimientos administrativos específicos que puedan facilitar el proceso de internado de estos pacientes.

- Cuadramos la logística de traslado de la familia a la casa de tratamiento y de los pacientes al aeropuerto para tomar sus vuelos de regreso a sus países.
- Tenemos equipo terapéutico 24/7 para que el paciente no se quede solo en caso que la familia no pueda viajar.
- Contamos con herramientas digitales para los procesos complementarios del programa: terapia de familia, grupos multifamiliares, videollamada con los pacientes.

COPYRIGHT © 2017 DOVER

UN DÍA EN LA CASA

HORA	ACTIVIDAD
6:30 - 9:15	Levantada, organización de espacio personal y práctica de actividad física. Desayuno y Tiempo libre
9:15 - 10:15	Trabajo individual (manuales y tareas psicoterapéuticas)
10: 45 - 12:00	Grupo de empeños y experiencias
12:00 - 13:15	Almuerzo y Tiempo libre
13:15 - 14:30	Psicoterapia individual
14:30 - 16:00	Grupo terapéutico 1
16:00 - 16:30	Media tarde
16:30 - 18:00	Grupo terapéutico 2
18:00-20:00	Cena, Responsabilidades personales y Tiempo libre
20: 15 - 20:00	Grupo terapéutico 3
21:00 - 22:00	Tiempo libre
22:00 - 22:15	Acostada

*Horarios y actividades aproximados según la dinámica de la casa, día de la semana e imprevistos.

VER VIDEO DE LA CASA

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

2.2 PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE

Es una **respuesta especializada para el tratamiento de la drogadicción y alcoholismo** resultado de 25 años de experiencia e investigación del Colectivo Aquí y Ahora en el abordaje de las adicciones.

Dirigido a personas que se encuentran en **fases intermedias del proceso de adicción** y en quienes el uso de drogas empieza a comprometer algunas áreas de funcionamiento principalmente de orden psicológico y social.

Módulos de trabajo individual:

El paciente realiza un trabajo individual específico cada semana. Implica el ingreso al módulo virtual y el consecuente desarrollo de un conjunto de actividades acordes a la temática que se esté abordando, las cuales se dividen en: entendimiento del paciente y su condición particular, motivación para el cambio, mitos y verdades del consumo, prevención de recaídas

Trabajo específico para familiares:

Transversal al trabajo individual del paciente, juegan un papel activo los familiares. El objetivo es movilizar las relaciones familiares del usuario del programa de adicción en función de establecer dinámicas familiares no sólo incompatibles con el consumo de drogas sino compatibles con un ambiente familiar saludable.

Acompañamiento Psicológico:

El programa cuenta con estrategias de intervención complementarias 100% virtuales. Se deben cumplir los procesos de psicoterapia individual y familiar, asistir a los grupos de apoyo y mantener una comunicación con el psicoterapeuta asignado diariamente.

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

2.3 TERAPIA ESPECIALIZADA

Son sesiones de psicoterapia individual, habitualmente con una frecuencia semanal. Su extensión en el tiempo depende de las características del consultante y la problemática específica a tratar. Se trabaja en fases según la apertura del paciente, su capacidad de auto **comprensión y su disposición al cambio.**

Dirigido a personas que se encuentran en **fases iniciales del proceso de adicción** (consumo de sustancias de carácter experimental o de baja frecuencia) y en quienes el uso de drogas, ludopatías, y/o compulsiones aún no compromete diversas áreas de funcionamiento y en las áreas donde se evidencia compromiso, este no se considera significativo.

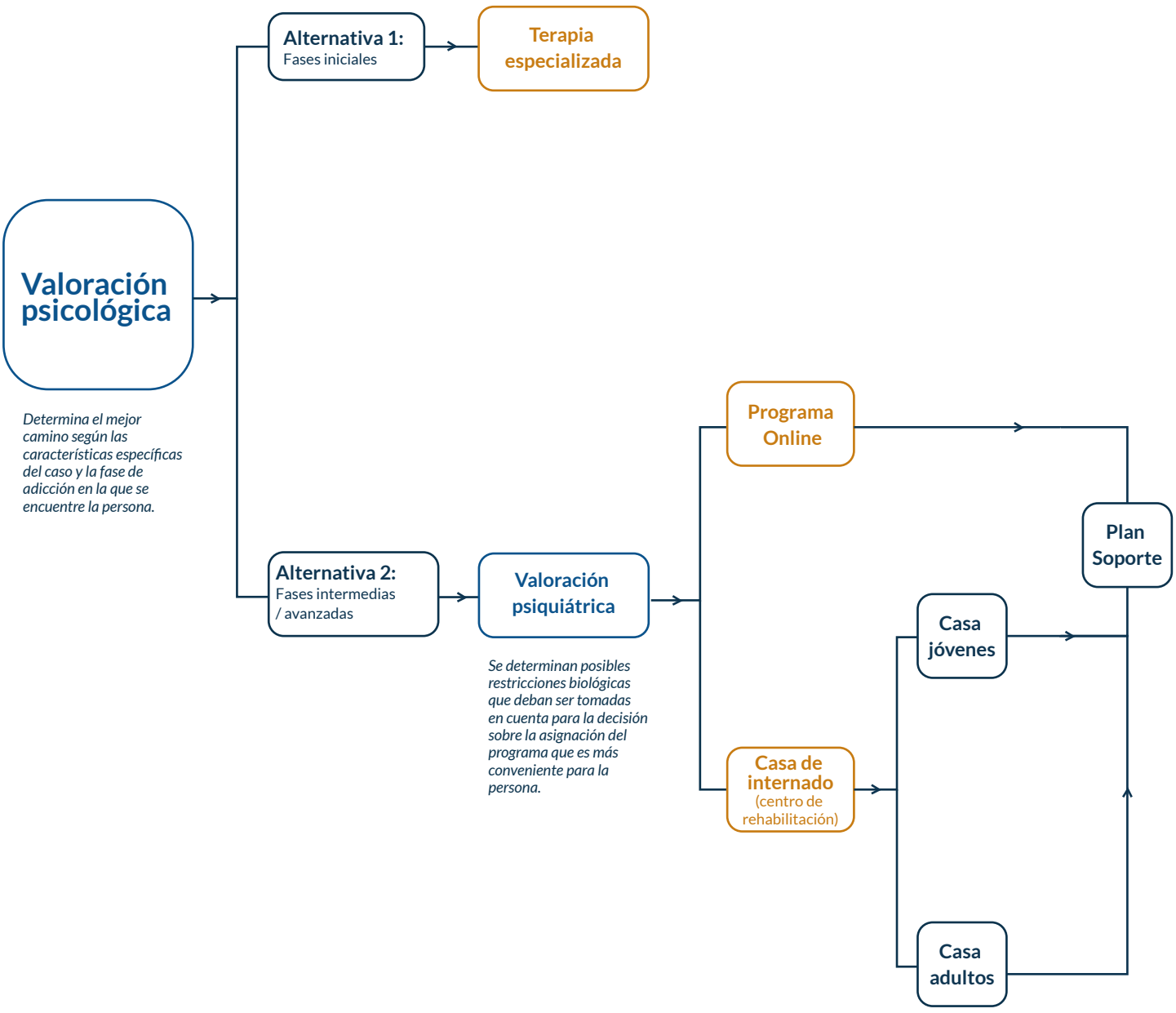
En los pacientes se observa algún nivel de vulnerabilidad en las dimensiones psicológica y social más que una problemática claramente establecida. Se trabaja:

- Motivación al cambio e identificación de rasgos de personalidad.
- Identificación de emociones, regulación emocional y uso de estrategias adaptativas.
- Proyecto de vida, huellas de sentido y exploración de valores personales.
- Prevención de recaídas, comportamientos de riesgo y planes de acción inmediata.

Colectivo Azul y Alma
COPYRIGHT 2021 | VOLVER

03. PROCESO DE INGRESO

Existen múltiples programas de tratamiento debido a que hay múltiples niveles de adicción. Y lo que puede servirme a mi, puede no ser óptimo para ti. Por eso, primero te conocemos, entendemos y analizamos tu situación para poder recomendarte el mejor programa.



COPYRIGHT 2021 | VOLVER

¿Cuando es necesario el centro de rehabilitación y no es suficiente la atención ambulatoria?

Dar respuesta a esta pregunta pasa por comprender en primera instancia que la adicción es un proceso, en ocasiones un proceso extenso que puede tardar años, que inicia con la experimentación con sustancias psicoactivas y, en la medida que se incrementa frecuencia y cantidad de su consumo, se abre la posibilidad de explorar y ampliar el espectro de sustancias utilizadas, consecuentemente aumenta de forma gradual la probabilidad de daño en la dimensión física, psicológica y social, lo cual, indudablemente repercute de forma gradual en la funcionalidad del sujeto en áreas relevantes de su vida (laboral, académica, social, familiar).

Al inicio del mencionado proceso le llamamos **fases iniciales del proceso de adicción,** el sujeto podría tener dificultades psicológicas previas o tener algunas vulnerabilidades, que podrían catalizar el avance en un eventual proceso adictivo pero en general, mostrar un nivel de funcionalidad importante. En principio, personas ubicadas en esta fase inicial no requerirían intervenciones demasiado contundentes o extensas, por tanto, para éstos casos se sugiere una Psicoterapia Especializada en Adicciones, cuyo objetivo tienda a estar más ubicado en abordar vulnerabilidades y detener el proceso adictivo.

En lo que serían las **fases intermedias del proceso de adicción,** el sujeto aún evidencia funcionalidad, pero el uso de sustancias ha venido en aumento, probablemente ha hecho intentos fallidos por abandonar el uso de sustancias y empieza a mostrar dificultades psicológicas y familiares que gradualmente se han venido agudizando. En este caso, según el resultado de la valoración inicial, el sujeto podría requerir una intervención de mayor complejidad que un proceso de psicoterapia, tal es el caso del Programa de Adicciones Ambulatorio Online, que de forma contundente y estructurada responda a las dificultades que el sujeto en esta fase del proceso de adicción requeriría. De igual modo, un cambio en la metodología de intervención también se encontraría supeditado a eventuales hallazgos durante el proceso que den cuenta de la complejidad del caso.

Un sujeto con un proceso adictivo en **fases avanzadas** tendría una significativa restricción en sus dimensiones sociales (deterioro en relaciones con familia, amigos y pareja), psicológica (trastornos psicológicos) e incluso biológica (daño orgánico) y en general, en todas sus áreas de funcionamiento. Se hace perentorio en este caso un proceso de elevada complejidad como el internado donde sea posible tanto monitorear constantemente al sujeto desde diferentes perspectivas como realizar un abordaje multidimensional complejo y profundo.

Plan Soporte

Una vez el paciente finaliza el tratamiento en el **Programa Ambulatorio Online** o en el **Centro de Rehabilitación**, tiene acceso a nuestro Plan Soporte, el cual consiste en reuniones virtuales semanales de psicoterapia grupal con otros egresados de nuestros programas con el fin de compartir sus experiencias, socializar estrategias de afrontamiento y evaluar el estado de su recuperación, todo esto encaminado a reducir la probabilidad de recaída.

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

05. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Por políticas en nuestras intervenciones, desde la evidencia científica y desde rigurosos parámetros ético-profesionales, contamos con criterios que establecen en cuáles pacientes– por sus características individuales, biológicas, psicológicas y contextuales– sería probable que algún programa, además de no ser exitoso pueda incluso resultar contraproducente. En todo caso, la valoración clínica esta diseñada para determinar el tipo de intervención que se ajusta mejor a las características y requerimientos específicos de cada caso, y cuando es posible hacer excepciones y cuando no.

	CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL	PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE	TERAPIA ESPECIALIZADA
Pacientes sin una red de apoyo social o familiar: Carecer de una red de apoyo familiar implica no abordar un elemento clave en el tratamiento, debido a que en fases intermedias y avanzadas del proceso de adicción se tiende a evidenciar problemáticas cronificadas en el entorno familiar que de no tratarse dificultan un cambio real y profundo en el consultante, lo cual podría incidir de forma directa en la efectividad del tratamiento.	X	X	
Personas que estén en condición de calle: Por dificultades logísticas y psicopatológicas que no abordamos desde las características del programa.	X	X	X
Pacientes que padezcan trastornos biológicos agudos asociados al consumo de sustancias psicoactivas: En ocasiones la cronificación del consumo de sustancias podría generar afecciones orgánicas que implican niveles de restricción tan elevados que el consultante no se encontraría en capacidad de aprovechar a cabalidad el proceso de internado. Esto será determinado en la valoración inicial.	X	X	X

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

	CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL	PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE	TERAPIA ESPECIALIZADA
Pacientes con déficit cognitivo agudo: El programa no está diseñado para los requerimientos de este perfil de pacientes. Cuando recibimos un caso, se hace la remisión a evaluación neuropsicológica para determinar si su nivel de restricción le permite aprovechar el programa.	X	X	X
Pacientes menores de 18 años: Se sugiere que los pacientes que accedan al programa sean mayores de edad tanto por la autogestión y responsabilidad requerida para tal fin, como por tratarse de un programa que al concentrarse específicamente en adicciones podría resultar insuficiente para los requerimientos psicoterapéuticos en cuanto a la estructura de personalidad y comorbilidades relacionadas con población adolescente. Se hacen excepciones según el caso.		X	
Pacientes sin acceso a servicios de salud inmediata: Es un requisito fundamental de la intervención que el consultante cuente con acceso a servicios de salud primarios (urgencias médicas y psicológicas), accesibles geográficamente, en caso de urgencias.	X	X	X
Pacientes con adicción a opiáceos: La adicción a los opiáceos supone frecuentemente un nivel de complejidad para el cual las metodologías sugeridas en el programa podrían resultar insuficientes..		X	X
Pacientes sin acceso a internet: Dado que el programa es 100% virtual, carecer de una conexión a internet imposibilita su implementación. Es una condición fundamental para el adecuado desarrollo de las sesiones inherentes a las diversas metodologías del programa.		X	Cuando sea online

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

	CENTRO DE REHABILITACIÓN INTERNACIONAL	PROGRAMA AMBULATORIO ONLINE	TERAPIA ESPECIALIZADA
Pacientes sin los dispositivos electrónicos necesarios: No contar con unos mínimos de hardware y software que soporten, tanto el acceso a la plataforma, como la comunicación efectiva por videollamada, restringiría significativamente el adecuado desarrollo del programa y por ende su efectividad.		X	Cuando sea online
Pacientes en fase avanzada en el proceso de adicción: Son pacientes que regularmente presentan restricciones tanto psicológicas como biológicas de un nivel de complejidad tal que el programa muy probablemente resultaría insuficiente. Se hacen excepciones según el caso.		X	X
Pacientes sin actividad funcional (no trabajo, no estudio): Tener una actividad productiva principal es una muestra de funcionalidad que sustentaría el hecho de considerar al paciente en una fase intermedia del proceso de adicción y por ende apto para el proceso de intervención telepsicología.		X	

COPYRIGHT 2021 | VOLVER

volver

El poder está dentro de ti

Contáctanos

info@adiccionesvolver.com

adiccionesvolver.com

(+57) 313 424 9593

Colectivo Aquí y Ahora

Donde la Vida Recupera su Sentido